

Voorbeschouwing NK korte baan 2005 Amsterdam

door Jos van Kuijeren

Dag 3: 18 december 2005

Finales

17:00 800 m.vrije slag dames

17:12 50 m.vlinderslag heren

17:16 50 m.vlinderslag dames

17:20 1500 m.vrije slag heren

17:40 400 m.wisselslag dames

17:47 100 m.vrije slag heren

17:52 100 m.vrije slag dames

18:17 200 m.rugslag heren

18:25 200 m.rugslag dames

18:48 50 m.schoolslag heren

18:52 50 m.schoolslag dames

19:06 4x100 m.wisselslag estafette heren

19:12 4x200 m.vrije slag estafette dames

Zondag 19 december 2004

800 m.vrije slag meisjes/dames

Kampioenschapsrecord: 8.29.75 Jolande van de Meer, Raket (Hengelo 1983)

NR: 8.21.94 Kirsten Vliegghuis, PSV 21.01.1998 Sydney

NR Jeugd: 8.36.55 Kirsten Vliegghuis, de Dinkel 21.02.1992 Malmö

BJP 14 jaar (1991): 8.53.8 Karen Wammes, TZC/ Vahalis(1977) 01.12.1991 Denekamp

BJP 15 jaar (1990): 8.42.82x Kirsten Vliegghuis, de Dinkel(1976) 03.08.1991 Antwerpen

BJP 16 jaar (1989): 8.36.55 Kirsten Vliegghuis, de Dinkel (1976) 21.02.1992 Malmö

BJP 17 jaar (1988): 8.39.33x Annelies Maas, de Rijn (1960) 21.08.1977 Jönköping

BJP 18 jaar (1987): 8.36.20 Jolande van der Meer, Raket (1964) 05.03.1982 Zutphen

Het kampioenschapsrecord staat al bijna twintig jaar op naam van Jolande van de Meer. Destijds was het een absolute wereldtijd, tegenwoordig al lang niet meer. Voor Nederlandse zwemsters is de 9 minutengrens haast onneembaar, tenzij er flink op duurvermogen is getraind.

Ranglijst 2005

Jeugd

9.22.80* Maaïke Waaijer 90 SG Westland

9.39.57* Elke Vens 90 De Dolfijn

9.42.98* Silke Oude Weernink 90 De Dinkel

9.46.95* Britt Bakker 91 De Dolfijn

9.47.61* Elsemieke van den Bogaard 90 PSV

9.48.05* Manon Baggerman 91 De Devel

9.48.59* Lisa Dreesens 91 SG Noord-Limburg

9.49.28* Marleen van Roessel 90 De Columbiaan

9.50.22* Lesley Koopmans 90 De Zijl/LGB

Allemaal (NK-limiet: 9.24.70)

8.39.23 Carla Geurts 71 Canada

8.51.98* Rieneke Terink 84 DWK-XCESS

8.56.82 Danielle uit den Bogaard 83 DWK-XCESS

8.59.14 Marleen Veldhuis 79 XLence Swimteam

9.03.15x Haïke van Stralen 83 De Kempvis

9.06.70 Linsy Heister 88 PSV

9.06.79 Marjolijn Post 89 Zwemlust/den Hommel

9.07.73x Linda Bank 86 De Dolfijn

9.10.93* Marion van den Berg 86 RZC

9.13.70* Edith van Dijk 73 Hoorn-Aurik

9.13.71x Linda Ronda 81 DZ&PC

Kampioen 2004:



Haïke van Stralen

Kampioenen vanaf 1995

1995 8.46.05 Carla Geurts, UZSC

1996 8.55.53 Etta van der Weijden, Hoorn

1997x9.12.82 Etta van der Weijden, DAW

1998 8.56.01 Maartje Kouwenberg, WVZ

1999x9.05.53 Edith van Dijk, Hoorn/Zeemacht

2000 8.49.28 Edith van Dijk, Hoorn

2001 8.56.49 Etta van der Weijden, MNC

2002 8.50.26 Edith van Dijk, Hoorn

2003x8.59.79 Edith van Dijk, Hoorn

2004 8.47.27 Haïke van Stralen, de Kempvis

WK-richttijd Shanghai: 8.34.30

Euwige ranglijst 800 meter vrije slag

8.21.94 Kirsten Vliegghuis, PSV (1998 Worldcup Sydney)

8.25.33 Carla Geurts, UZSC (1998 Worldcup Sydney)

8.29.75 Jolande van der Meer, Raket (1986 NK Emmen)

8.30.20* Annelies Maas, Gladbeck(GER) (1981)

8.32.65 Baukje Wiersma, de Dolfijn (1992)

8.38.30* Karin Brienesse, Orca (1988)

8.38.80* Reggie de Jong, de Otters (1980)

8.41.96 Annemarie Verstappen, BZV (1982 NK Zutphen)

8.42.89 Ingrid Moers, MZ&PC (1988 NK Emmen)

8.43.56 Manon Masseurs, HPC (1989 NK Dordrecht)

50 m.vlinderslag jongens/heren

Kampioenschapsrecord: 0.23.71 Bastiaan Tamminga, PSV (Drachten 2004)

NR: 0.23.50 Joris Keizer, PSV 16.12.2001 Antwerpen

NR Jeugd: 0.24.71 Pieter van den Hoogenband 23.03.1996 Dordrecht

NR Junioren: 0.25.40 Pieter van den Hoogenband 22.01.1994 Dordrecht

BJP 16 jaar (1989): 0.25.37* Nick van der Zandt, PSV (1983) 28.12.1999 Maastricht

BJP 17 jaar (1988): 0.24.73 Pieter van den Hoogenband, PSV (1978) 25.02.1995 Emmen

BJP 18 jaar (1987): 0.24.71 Pieter van den Hoogenband (1978) 23.03.1996 Dordrecht

Vorig jaar bevestigde Bastiaan Tamminga met de titel dat zijn overstap van de rug- naar de vlinderslag een goede keuze was. Het in vorm komen op de juiste tijd was niettemin heel moeilijk in de aanloop naar de EK korte baan. Daar was Tamminga op de top van het seizoen met een finaleplaats en WK-limiet.

Ranglijst 2005

Jeugd

0.25.43x Joeri Verlinden 88 RZ

0.25.67 Jeroen Stuuat 88 TriVia

0.25.87 Dennis Mooij 89 HZ&PC Heerenveen

0.26.01 Marvin Kruin 89 Zwemlust/den Hommel

0.26.65x* Gernand Leusink 88 Deltasteur

0.26.67* Roland Boon 88 NDD

0.26.74 Frank Boon 88 De Lansingh

0.26.86 Raga Flores 89 BZV

0.26.97x Yair Wildeboer Nanere 88 TriVia

0.27.17 Stefan Groeneweg 89 De Lansingh

0.27.18* Kay Beimin 89 De Whee

Allemaal: (NK-limiet: 0.26.00)

0.23.56 Bastiaan Tamminga 81 PSV/NZE

0.23.61 Mark Veens 78 PSV/NZE

0.24.13 Joris Keizer 79 PSV

0.24.54 Nick van der Zandt 83 Zeester-Meerval

0.24.54 Ewoud Tamminga 82 PSV

0.24.69 Robin van Aggele 84 SG Midden-Nederland

0.24.69* Dirkjan de Wit 83 DWK-XCESS

0.24.92 Stefan Aartsen 75 De Kempvis

0.24.94 Patrick Martens 82 PSV/NZE

0.25.07 Gijs Damen 79 PSV



Kampioen 2004

Bastiaan Tamminga

Kampioenen vanaf 1993

1993 0.24.97 Casper van Dam, Zwemlust/H

1999x0.23.96 Pieter van den Hoogenband, PSV

2000 0.23.97 Ewout Holst, DWK-XCESS

2001 0.24.26 Ewout Holst, DWK-XCESS/TZA

2002 0.24.08 Joris Keizer, PSV

2003x0.24.30 Ewout Holst, de Dolfijn SPAX

2004 0.23.71 Bastiaan Tamminga, PSV

WK-richttijd Shanghai: 0.23.80

Euwig ranglijst 50 m.vlinderslag (9 november 2005)

0.23.50 Joris Keizer, PSV/Philips (2001 EK Antwerpen)

0.23.56 Bastiaan Tamminga, PSV (2004 EK Triëst)

0.23.61 Mark Veens, PSV (2005 EK Triëst)

0.23.62 Pieter van den Hoogenband, PSV (1999)

0.23.77 Ewout Holst, DWK XCESS/TZA (2001 EK Antwerpen)

0.24.05 Robin van Aggele, SG M-Nederland (2004 ISF Aken)

0.24.40 Ewoud Tamminga, DWK-XCESS (2004 NK Drachten)

0.24.47 Stefan Aartsen, de Kempvis (2004)

0.24.49 Tjarco Koppelaar, PSV (2003)

0.24.59 Michiel Kamphuis, MNC Dordrecht (2003)

50 m.vlinderslag meisjes/dames

Kampioenschapsrecord: 0.26.47 Inge de Bruijn, PSV (Eindhoven 1999)

NR: 0.25.64x Inge de Bruijn, PSV 26.05.2000 Sheffield

NR Jeugd: 0.27.50x Hinkelien Schreuder, de Whee 17.05.2000 Brugge

NR Junioren: 0.28.75 Chantal Groot, De Dolfijn 25.02.1996 Amersfoort

BJP 14 jaar (1991): 0.28.48 Chantal Groot, de Dolfijn (1982) 01.12.1996 Amersfoort

BJP 15 jaar (1990): 0.27.90 Hinkelien Schreuder, De Whee (1984) 15.07.1999 Moskou

BJP 16 jaar (1989): 0.27.10 Inge Dekker, HZ&PC Heerenveen(1985) 14.12.2001 Antwerpen

BJP 17 jaar (1988): 0.27.03 Inge Dekker, HZ&PC Heerenveen(1984) 27.01.2002 Berlijn

BJP 18 jaar (1987): 0.26.89 Hinkelien Schreuder, PSV/Philips (1984) 07.12.2002 Melbourne

Het kan een leuke wedstrijd worden met EK-medaillewinnares Inge Dekker en seizoenssnelste Marleen Veldhuis

in de hoofdrol.

Ranglijst 2005

Jeugd

0.28.48x Ranomi Kromowidjojo 90 TriVia

0.29.17 Willemijn Knot 90 Ritola

0.29.76 Ziarah Janssen 90 BZV

0.29.83x Kelly ter Doest 91 De Whee

0.29.95 Lisa Dreesens 91 SG Noord-Limburg

0.30.16* Kelly de Jong 91 De Dolfijn

0.30.26 Anja v.d.Hout 90 SG ZC Ooievaar

0.30.42 Elke Vens 90 De Dolfijn

0.30.51 Silke Oude Weernink 90 De Dinkel
D'kamp

0.30.91 Jen-Ai van Soelen 90 De Houtrib

Allemaal: (NK-limiet: 0.28.70)

0.26.01 Marleen Veldhuis 79 XLence Swimteam

0.26.20 Inge Dekker 85 de Kempvis-TWN

0.26.70x Chantal Groot 82 De Dolfijn

0.26.99 Hinkelien Schreuder 84 PSV/NZE

0.28.21 Monique Driessen 78 Aquarijn

0.28.26x* Sandra Temmerman SBC-2000

0.28.42 Annelies Pol 89 Zignea

0.28.42* Barbara van Rhijn 81 DWK-XCESS

0.28.48x Ranomi Kromowidjojo 90 TriVia

0.28.57 Mieke Veens 85 HZPC Horst

Kampioen 2004



Inge Dekker

Kampioenen van 1993

1993 0.27.61 Inge de Bruijn, Nautilus

1999x0.26.47 Inge de Bruijn, PSV

2000 0.27.61 Chantal Groot, AZ&PC

2001 0.27.48 Chantal Groot, AZ&PC/TZA

2002 0.27.25 Hinkelien Schreuder, PSV

2003x0.27.41 Inge Dekker, de Kempvis

2004 0.26.58 Inge Dekker, de Kempvis

WK-richttijd Shanghai: 0.27.10

Eeuwige ranglijst 100 vlinder (9 november 2005)

0.25.64x Inge de Bruijn, PSV (2000 Grand Prix Sheffield)

0.26.01 Marleen Veldhuis, XLence Swimteam (2005 ISF Aken)

0.26.20 Inge Dekker, De Kempvis/TWN (2005 EK Triëst)

0.26.55 Hinkelien Schreuder, PSV (2004)

0.26.69 Chantal Groot, AZ&PC/TZA (2003)

0.27.34 Angela Postma, PSV (1998)

0.27.45 Wilma van Hofwegen, AZ&PC (1998)

0.27.60 Monique Driessen, Aquarijn (2004)

0.27.78 Marina Scheepbouwer, de Whee (2001)

0.27.83 Annabel Kosten, AZ&PC (2002)

1500 m.vrije slag jongens/heren

Kampioenschapsrecord 15.21.16 Marcel Wouda, PSV (Hengelo 1993)
NR 14.59.15 Maarten van der Weijden, MNC 10.12.2005 Triëst
NR jeugd 15.24.47 Alex Schelvis, de Kempvis 29.10.2004 Aken

BJP 16 jaar (1989): 15.30.20* Arthur de Rouw, de Dommelbaarzen (1967) 26.11.1983 Lelystad
BJP 17 jaar (1988): 15.24.33 Alex Schelvis, de Kempvis (1987) 19.12.2004 Drachten
BJP 18 jaar (1987) : 15.18.04 Alex Schelvis, MNC(1987) 06.11.2005 Dordrecht

De zwemmijl, zoals de 1500 meter ook wel wordt genoemd, behoort beslist niet thuis in het rijtje voorkeursafstanden. Het is een puur specialisme voor zwemmers, die niet opzien tegen veel en langdurig trainen. Gelukkig is er een opleving nu zich twee lange afstanders kwlificeerden voor de EK korte baan en een derde bij de EJK in Boedapest veel progressie maakte. De 15 minutengrens is als eerste doorbroken door Maarten van der Weijden. De kans dat het kampioenschapsrecord van Marcel Wouda uit 1992 (15.21.16) er aan gaat is dus levensgroot aanwezig.

Ranglijst 2005

Jeugd

15.27.66 Sebastiaan Verschuren 88 Aquarijn
16.11.56* Joeri Verlinden 88 RZ
16.38.30* Henk van Niejenhuis 89 De Dolfijn
16.52.69x* Davy Verreusel 89 SG Hellas/Glana/KZ
16.54.99 Pelger de Jong 88 De Kempvis
16.56.66* Joost Schröder 88 TriVia
17.02.94* Michael Schilders 88 De Kempvis
17.04.86* Niels van Eck 89 Hoogeveen
17.05.27* Stefan Groeneweg 89 De Lansingh
17.05.52* Ricardo Kombrink 89 Widex GZC DONK

Allemaal: (NK-limiet: 17.08.10)

14.59.15 Maarten van der Weijden 81 MNC
15.18.04 Alex Schelvis 87 MNC
15.27.66 Sebastiaan Verschuren 88 Aquarijn
15.46.63 Arjen van der Meulen 87 DZ&PC
16.11.15 Michel Heijnen 87 SG Hellas/Glana/KZ
16.11.56* Joeri Verlinden 88 RZ
16.26.04* Sebastiaan Reijnen 86 SG Het Y-mere
16.35.43 Erik Schröder 84 TriVia
16.36.60* Joost Reijns 87 Hoorn-Aurik
16.38.30* Henk van Niejenhuis 89 De Dolfijn

Kampioen 2004



Alex Schelvis

Kampioenen vanaf 1995

1995 15.43.37 Mark van der Zijden, DWK
1996 16.01.45 Remco Folkertsma, de Otters
1997x15.49.84 Marcel Wouda, PSV
1998 15.42.87 Maarten van der Weijden, DAW
1999x 17.00.29 David uit den Bogaard, SG D.
2000 15.44.00 Georgios Dimitras, PSV
2001 15.50.24 Frank Hazewinkel, OZ&PC
2002 15.29.78 Robin van Aggele, AZ&PC
2003x16.16.30 Alex Schelvis, WVZ
2004 15.24.33 Alex Schelvis, WVZ

WK-richttijd Shanghai: 15.04.50

Eeuwige ranglijst 1500 meter (9 november 2005)

14.59.15 Maarten van der Weijden, MNC Dordrecht(2005 EK Triëst)
15.09.02 Marcel Wouda, PSV (1998 EK-selectiewedstrijden Amersfoort)
15.18.04 Alex Schelvis, MNC Dordrecht (2005 GPS Dordrecht)
15.23.86 Robin van Aggele, AZ&PC (2002 ISF Aken)
15.24.83 Arthur de Rouw, VZC Ve. (1984)
15.25.67 Frank Drost, AZ&PC (1987 NK Emmen)
15.27.66 Sebastiaan Verschuren, Aquarijn (2005 GPS Dordrecht)
15.28.01 John Keetman, DWK-XCESS (2004 ISF Aken)

15.34.80* Martin van der Spoel, DWK (1993)
15.35.23 Richard Granneman, WVH (1987)

400 m.wisselslag meisjes/dames

Kampioenschapsrecord 4.43.42 Carla Geurts, UZSC (Den Bosch 1998)
NR: 4.42.82 Marianne Muis, Dedemsvaart AC 12.02.1988 Bonn
NR Jeugd, /i>: 4.49.60 Kirsten Vliegghuis, de Dinkel 14.02.1992 Drachten

BJP 14 jaar (1991) 4.58.18 Hinkelien Schreuder, de Whee(1984) 19.12.1998 Den Bosch
BJP 15 jaar (1990) 4.51.52 Naomi van der Woerd, TZC/Vahalis(1977) 14.02.1992 Drachten
BJP 16 jaar (1989) 4.49.49 Hinkelien Schreuder, de Whee (1984) 10.12.2000 Nieuwegein
BJP 17 jaar (1988) 4.48.94 Kirsten Vliegghuis, Arke de Dinkel (1976) 05.03.1993 Dordrecht
BJP 18 jaar (1987) 4.49.87 Mildred Muis, Dedemsvaart AC (1968) 21.02.1986 Emmen

De 400 meter wisselslag kent weinig traditie in Nederland en is na de successen in de jaren zestig alleen beschouwd als een bijnummer, dat door velen geschuwd werd. Het is een specialiteit voor mensen, die niet bang zijn om moe te worden. Onlangs waagde doorzetter Melanie ten Brink zich weer eens aan de langste combinatie van vier slagen.

Ranglijst 2005

Jeugd

5.12.73* Kelly ter Doest 91 De Whee
5.14.66* Elke Vens 90 De Dolfijn
5.14.91* Jessica Spruit 91 PSV
5.16.80* Silke Oude Weernink 90 De Dinkel
5.18.05* Maaïke Waaijer 90 SG Westland
5.19.34* Marleen van Roessel 90 De Columbiaan
5.22.50 Valerie Hemesath 91 PSV
5.22.63 Judith van Meijel 91 HZPC Horst
5.22.84* Lisa Dreesens 91 SG Noord Limburg
5.25.25* Linda Weekers 90 Tempo

Allemaal: (NK-limiet: 5.12.00)

4.51.09* Melanie ten Brink 81 XLence Swimteam
4.54.58 Hinkelien Schreuder 84 PSV/NZE
4.58.19 Lona Kroese 87 De Dolfijn
5.00.72* Jolijn van Valkengoed 81 De Dolfijn/TZA
5.01.16* Linsy Heister 88 PSV
5.02.23 Lotte Wilms 84 DWK-XCESS
5.03.32* Wilma Scheepers 88 PSV
5.05.83* Linda Bank 86 De Dolfijn/TZA
5.07.60* Caroline StuuT 88 TriVia
5.09.20* Mariët Koster 83 Hoogeveen



Hinkelien Schreuder

Kampioenen vanaf 1995

1995 4.46.31 Carla Geurts, UZSC
1996 4.48.98 Carla Geurts, UZSC
1997x5.08.85 Maartje Kouwenberg, WVZ
1998 4.43.42 Carla Geurts, UZSC
1999x5.04.55 Ilse Kevelham, de Whee
2000 4.49.49 Hinkelien Schreuder, de Whee
2001 4.51.06 Ilse Kevelham, PSV
2002 4.54.91 Melanie ten Brink, Rutac Swimteam
2003x5.08.95 Tamar Bakker, DWK-XCESS
2004 4.47.31 Hinkelien Schreuder, PSV

Kampioen 2004

WK-richttijd Shanghai: 4.44.40

Eeuwige ranglijst 400 meter wisselslag pers. (19 november 2005)

4.42.82 Marianne Muis, DAC (1988 Arena Festival Bonn)
4.43.42 Carla Geurts, UZSC (1998 NK Den Bosch)
4.45.33 Mildred Muis, DAC (1988 Arena Festival Bonn)
4.47.31 Hinkelien Schreuder, PSV (2004 NK Drachten)
4.48.33 Kirsten Vliegghuis, PSV (1994 NK Amersfoort)
4.48.43 Kristel Tellegen, PSV (1996 US Open)
4.49.42 Annelies Maas, Gladbeck, GER (1982)

4.49.6* Jolanda de Rover, DJK (1983)
4.50.02 Linda Oegema, Sabadell, ESP (1992)
4.51.06 Ilse Kevelham, PSV (2001 NK Alphen a/d/ Rijn)

100 m.vrije slag jongens/heren

Kampioenschapsrecord: 0.48.34 Mitja Zastrow, PSV (Eindhoven 2002)
NR: 0.46.81 Pieter van den Hoogenband, PSV 13.12.2003 Dublin
NR Jeugd: 0:49.13x Pieter van den Hoogenband, PSV 20.07.1996 Atlanta

BJP 16 jaar (1989): 0.49.89 Pieter van den Hoogenband, PSV 17.12.1994 Amersfoort
BJP 17 jaar (1988): 0.49.13 Pieter van den Hoogenband, PSV 09.12.1995 Eindhoven
BJP 18 jaar (1987): 0.48.86 Johan Kenkhuis, AZ&PC (1980) 19.12.1998 Den Bosch

Het koningsnummer kent bij afwezigheid van de snelste Nederlander aller tijden, Pieter van den Hoogenband, veel kandidaten voor de titel. Vorig jaar verraste Robert Lijesen en de keerpuntenkanjer wil zijn titel zeker prolongeren. Vooral ook omdat hij de EK in Triëst aan zich voorbij zag gaan. Een sprintafvaardiging naar de WK lijkt in de lucht te zitten.

Ranglijst 2005

Jeugd

0.51.45* Dennis Mooij 89 HZ&PC Heerenveen
0.53.12 Ricardo Kombrink 89 WIDEX GZC DONK
0.53.18* Stef Comello 88 OZ&PC
0.53.40* Henk van Niejenhuis 89 De Dolfijn
0.53.40* Joeri Verlinden 88 PSV/NZE
0.53.53* Gernand Leusink 88 Deltasteur
0.53.56* Jeroen Stuuat 88 TriVia
0.53.75* Frank Boon 88 De Lansingh
0.53.82 Marvin Kruin 89 Aquarijn
0.54.02* Roland Boon 88 WWV
0.54.09 Jurjen Smits 89 DZ&PC
0.54.09* Raga Flores 89 BZV

Allemaal: (NK-limiet: 0.52.70)

0.48.05 Mark Veens 78 PSV/NZE
0.49.24 Mitja Zastrow 77 PSV/NZE
0.49.36x Pieter van den Hoogenband 78 PSV/NZE
0.49.44* Robin van Aggele 84 Zwemlust/H
0.49.57 Robert Lijesen 85 MNC
0.49.79* Stefan Oosting 81 PSV/NZE
0.49.86 Gijs Damen 79 PSV/NZE
0.49.93 Bas van Velthoven 85 XLence Swimteam
0.50.11 Thomas Felten 83 PSV/NZE
0.50.57 Patrick Martens 82 PSV/NZE



Robert Lijesen

Kampioenen vanaf 1995

1995 0.49.13 Pieter van den Hoogenband, PSV
1996 0.49.86 Dennis Rijnbeek, AZ&PC
1997x0.50.89 Pieter van den Hoogenband, PSV
1998 0.48.49 Mark Veens, PSV
1999x0.48.35 Pieter van den Hoogenband, PSV
2000 0.49.26 Mark Veens, PSV
2001 0.50.03 Jeroen van den Berkt, DWK-XCESS
2002 0.48.34 Mitja Zastrow, PSV
2003x0.50.31 Klaas Erik Zwering, PSV
2004 0.48.70 Robert Lijesen, MNC/TWN

Kampioen 2004

WK-richttijd Shanghai: 0.48.50/ estafette 3.16.50/ 0.49.47

Eeuwige Ranglijst 100 meter vrije slag

0.46.81 Pieter van den Hoogenband, PSV (2003 EK Dublin)
0.47.90 Mark Veens, PSV (2004 ISF Aken)
0.47.94 Johan Kenkhuis, AZ&PC (2001 EK Antwerpen)
0.48.70 Robert Lijesen, MNC (2004 NK Drachten)
0.48.87 Mitja Zastrow, PSV (2003 ISF Aken)
0.48.91 Hans Kroes, HPC (1988 NK Emmen)
0.49.04 Klaas-Erik Zwering, PSV/Philips (2003 EK Dublin)

0.49.11 Robin van Aggele, Midden-Nederland (2004 NK Drachten)
0.49.17 Marcel Wouda, PSV (1995)
0.49.27 Gijs Damen, MNC Dordrecht/TWN (2002 NK Eindhoven)

100 m.vrije slag meisjes/dames

Kampioenschapsrecord: 0.53.50 Marleen Veldhuis (Drachten 2004)

NR: 0.52.65 Inge de Bruijn, PSV 14.12.2001 Antwerpen

NR Jeugd: 0.56.45 Manon Masseurs, HPC 26.02.1989 Dordrecht

BJP 14 jaar (1991) 0.56.93 Ranomi Kromowidjojo, TriVia (1990) 19.12.2004 Drachten
BJP 15 jaar (1990) 0.56.27 Ranomi Kromowidjojo, Trivia (1990) 05.11.2005 Dordrecht
BJP 16 jaar (1989): 0.55.90* Annemarie Verstappen, BZV (1965) 29.11.1981 Oss
BJP 17 jaar (1988): 0.54.69 Annemarie Verstappen, BZV (1965) 07.03.1982 Zutphen
BJP 18 jaar (1987): 0.54.30 Annemarie Verstappen, BZV (1965) 06.03.1983 Hengelo

De 100 meter vrije slag is en blijft het meest prominente nummer op een NK en de verwachting is dat de kampioenschappen in Drachten daarop geen uitzondering zullen zijn. Onbetwist favoriete is Marleen Veldhuis, maar het is interessant om te zien hoe een nieuwe generatie sprintsters o.l.v. Ranomi Kromowidjojo staat te trappelen om zich te manifesteren.

Ranglijst 2005

Jeugd

0.56.27 Ranomi Kromowidjojo 90 TriVia
0.58.47 Nadine Straten 91 De Dolfijn
0.59.00 Charlotte Mol 91 Hoogeveen
0.59.40 Marloes Nieberg 90 Zwemlust/den Hommel
0.59.40* Willemijn Knot 90 Ritola
0.59.64* Tessa Brouwer 91 SG Zaanstad
0.59.68* Anja van de Hout 90 ZC Ooievaar
0.59.92* Eline Boers 91 De Columbiaan
1.00.14 Linda Weekers 90 PSV
1.00.32* Josje van Houwelingen 90 De Schelde

Allemaal: (NK-limiet: 0.59.10)

0.52.84 Marleen Veldhuis 79 XLence Swimteam
0.53.89 Inge Dekker 85 De Kempvis
0.55.31 Chantal Groot 82 XLence Swimteam
0.55.34 Femke Heemskerk 87 De Zijl/LGB
0.56.17 Hinkelien Schreuder 84 PSV/NZE
0.56.23 Linda Bank 86 De Dolfijn/TZA
0.56.27 Ranomi Kromowidjojo 90 TriVia
0.56.48 Melanie ten Brink 81 XLence Swimteam
0.56.64 Haike van Stralen 83 De Kempvis
0.56.78 Manon van Vulpen 87 PSV/NZE



Marleen Veldhuis

Kampioenen vanaf 1995

1995 0.54.25 Marianne Muis, AZ&PC
1996 0.56.13 Angela Postma, DZ&PC
1997x0.57.17 Wilma van Hofwegen, AZ&PC
1998 0.56.23 Chantal Groot, AZ&PC
1999x0.54.79 Inge de Bruijn, PSV
2000 0.56.76 Chantal Groot, AZ&PC
2001 0.55.81 Chantal Groot, AZ&PC/TZA
2002 0.54.43 Marleen Veldhuis, De Whee
2003x0.55.33 Marleen Veldhuis, De Whee
2004 0.53.50 Marleen Veldhuis, De Whee

Kampioen 2004

WK-richttijd Shanghai: 0.54.60/ estafette 3.43.00/ 0.55.70

Eeuwige Ranglijst 100 meter vrije slag

0.52.65 Inge de Bruijn, PSV (2001 EK Antwerpen)
0.52.84 Marleen Veldhuis, XLence (2005 EK Triëst)
0.53.89 Inge Dekker, De Kempvis (2005 EK Triëst)
0.53.95 Marianne Muis, ZPA (1990 NK Drachten)
0.54.30 Annemarie Verstappen, BZV (1983 NK Hengelo)

0.54.34 Chantal Groot, de Dolfijn/TZA (2003 EK Dublin)
0.54.52 Wilma van Rijn, de Kempvis (2001 Galway)
0.54.74 Suze Valen, AZ&PC (2002 WK Moskou)
0.54.93 Karin Briennesse, Orca (1988 NK Emmen)
0.55.13 Annabel Kosten, AZ&PC (2003 EK Dublin)

200 m.rugslag jongens/heren

Kampioenschapsrecord: 1.54.99 Klaas Erik Zwering, PSV (Eindhoven 2002)

NR: 1.54.52 Klaas Erik Zwering, PSV 06.12.2002 Melbourne

NR Jeugd: 1.58.81 Klaas Erik Zwering, PSV 18.12.1998 Den Bosch

BJP 16 jaar (1989): 2.00.02 Sander Ganzevles, DWK (1982) 18.12.1998 Den Bosch

BJP 17 jaar (1988): 1.58.81 Klaas Erik Zwering, PSV (1981) 18.12.1998 Den Bosch

BJP 18 jaar (1987): 1.57.16 Sander Ganzevles, DWK-XCESS (1982) 14.12.2000 Valencia

Gaat John Keetman zijn titel prolongeren of wordt hij net als bij het NK op de 50 meterbaan in Amsterdam voorbij gezwommen door Nick Driebergen? Deze bij het XLence Swimteam ingelijfde neo-senior wil graag internationale aansluiting en dan is een tijd van ver onder de 2 minuten een absolute noodzaak.

Ranglijst 2005

Jeugd

2.04.04* Henk van Niejenhuis 89 De Dolfijn
2.08.97 Perry Arentsen 88 DWK-XCESS
2.09.79* Sebastiaan Verschuren 88 Aquarijn
2.09.84 Jurjen Smits 89 DZ&PC
2.10.48* Joost Schröder 88 TriVia
2.11.49 Michael Schilders 88 De Kempvis
2.12.16* Dennis Mooij 89 HZ&PC Heerenveen
2.12.64 Niek van der Molen 88 EZC
2.13.06 Peter van Heukelem 89 TriVia
2.13.42* Roland Boon 88 NDD

Allemaal: (NK-limiet: 2.09.20)

2.01.82 Nick Driebergen 87 XLence Swimteam
2.02.00* John Keetman 84 DWK-XCESS
2.03.93* Sander Ganzevles 82 De Dolfijn
2.04.04* Henk van Niejenhuis 89 De Dolfijn
2.04.13 Sander Karssen 85 DWK-XCESS
2.04.98* Robin van Aggele 84 SG M.Nederland
2.05.84 Joris Keizer 79 PSV/NZE
2.06.80* Jan Kersten 86 De Columbiaan
2.07.86* Dirkjan de Wit 83 DWK-XCESS
2.08.05 Dirk Gielink 83 VZC Veenendaal



John Keetman

Kampioenen vanaf 1995

1995 2.03.08 Chester Marsman, AZ&PC
1996 2.01.81 Martin van der Spoel, DWK
1997x2.02.42 Marcel Wouda, PSV
1998 1.58.81 Klaas Erik Zwering, PSV
1999x2.02.50 Klaas Erik Zwering, PSV
2000 1.59.07 Sander Ganzevles, DWK
2001 1.57.45 Klaas Erik Zwering, PSV/Philips
2002 1.54.99 Klaas Erik Zwering, PSV/Philips
2003x2.03.99 Sander Ganzevles, de Dolfijn /TZA
2004 2.00.34 John Keetman, DWK-XCESS

Kampioen 2004

WK-richttijd Shanghai: 1.56.00

Eeuwige ranglijst 200 meter rugslag

1.54.52 Klaas Erik Zwering, PSV (2002 WB Melbourne)
1.56.90* Marcel Wouda, PSV (1997 Competitie Amersfoort)
1.57.15 Sander Ganzevles, DWK (2002 NK Eindhoven)
1.59.14 Richard Blank, de Dolfijn (1992 NK Drachten)
2.00.15 Martin van der Spoel, DWK (1992 NK Drachten)
2.00.34 John Keetman, DWK-XCESS (2004 NK Drachten)
2.01.45 Nick Driebergen, LZ 1886 (2004 NK Drachten)

2.01.62 Fabian Willemse, DWK (1998 NK Den Bosch)
2.01.90 Chester Marsman, AZ&PC (1996 NK Utrecht)
2.02.04 Gert Jan Horsthuis, SGG (1988 NK Emmen)

200 m.rugslag meisjes/dames

Kampioenschapsrecord: 2.11.00 Ellen Elzerman, de Dolfijn (Drachten 1992)

NR: 2.10.77 Naomi van der Woerd, TZC Vahalis 29.02.1992 Palma de Mallorca

NR Jeugd: 2.10.77 Naomi van der Woerd, TZC Vahalis 29.02.1992 Palma de Mallorca

BJP 14 jaar (1991) 2.14.14 Naomi van der Woerd, TZC/ Vahalis(1977) 22.12.1991 Uden

BJP 15 jaar (1990) 2.10.77 Naomi van der Woerd, TZC/Vahalis(1977) 29.02.1992 Palma de Mallorca

BJP 16 jaar (1989): 2.14.06 Naomi van der Woerd, AZ&PC (1977) 17.12.1993 Hengelo

BJP 17 jaar (1988): 2.14.92 Rieneke Schinkel, de Whee (1983) 10.12.2000 Nieuwegein

BJP 18 jaar (1987): 2.14.44 Iris Westrik, Arke de Dinkel (1974) 15.02.1992 Drachten

Opnieuw zal de 200 meter rugslag uitdraaien op een duel tussen titelverdedigster Mariët Koster en de snelste vrouw van dit seizoen Rieneke Schinkel. Het gaat niet alleen om het goud, maar vooral ook om de winnende tijden. Zijn zij in staat een aanval te doen op het belegen record van Naomi van der Woerd (2.10.77). Deze lichtgewicht zwom als 14-jarige 2.10.77 tijdens de Superfinale van de FINA Worldcup in Palma de Mallorca, op schrikkelag 29 februari 1992.

Ranglijst 2005

Jeugd

2.20.03 Nadine Straten 91 De Dolfijn

2.22.42 Willemijn Knot 90 Ritola

2.25.19 Lieke Verouden 90 PSV

2.26.29* Wendan Poelstra 91 HZ&PC

Heerenveen

2.26.46* Miranda de Vos 90 PSV

2.27.30* Silke Oude Weernink 90 De Dinkel

2.28.05* Ranomi Kromowidjojo 90 TriVia

2.28.12* Josje van Houwelingen 90 De Schelde

2.28.77 Linda Weekers 90 PSV

2.28.89* Marloes Resink 90 DWK-XCESS

Allemaal: (NK-limiet: 2.23.00)

2.11.86 Rieneke Schinkel 83 XLence Swimteam

2.13.33 Mariët Koster 83 Hoogeveen

2.15.88 Rieneke Terink 84 DWK-XCESS

2.17.22 Stefanie Luiken 85 PSV/NZE

2.17.40 Wendy van der Zanden 88 PSV/NZE

2.17.96* Femke Heemskerk 87 De Zijl/LGB

2.18.28 Hinkelien Schreuder 84 PSV

2.18.43* Tamar Bakker 84 DWK-XCESS

2.18.98 Marina Scheepbouwer 84 De Whee

2.19.17 Joyce van Keulen 84 DWK-XCESS

Kampioen 2004



Mariët Koster

Kampioenen van 1995

1995 2.16.59 Iris Westrik, de Dinkel

1996 2.16.86 Carla Geurts, UZSC

1997x2 19.07 Carla Geurts, UZSC

1998 2.14.24 Brenda Starink, DWK

1999x 2.22.00 Lilach Shaul, DWK

2000 2.14.92 Rieneke Schinkel, de Whee

2001 2.15.60 Mariët Koster, ZPC Hoogeveen

2002 2.11.28 Hinkelien Schreuder, PSV/Philips

2003x2 17.45 Rieneke Schinkel, De Whee

2004 2.12.56 Mariët Koster, Hoogeveen

WK-richttijd Shanghai: 2.10.60

Eeuwige ranglijst 200 m.rugslag

2.10.77 Naomi van der Woerd, TZC/Vahalis (1992 Fina Worldcup finale Palma de Mallorca)

2.11.00 Ellen Elzerman, de Dolfijn (1992 NK Drachten)
2.11.28 Hinkelien Schreuder, PSV (2002 NK Eindhoven)
2.11.60 Jolanda de Rover, de Dolfijn (1986 NK Emmen)
2.11.80 Rieneke Schinkel, de Whee (2003 EK-limiet Eindhoven)
2.12.56 Mariët Koster, Hoogeveen (2004 NK Drachten)
2.14.24 Brenda Starink, DWK (1998 NK Den Bosch)
2.14.44 Iris Westrik, de Dinkel (1992 NK Drachten)
2.14.84 Carla Geurts, UZSC (1998 NK Den Bosch)
2.14.97 Melanie ten Brink, XLence ST (2004 NK Drachten)

50 m.schoolslag jongens/heren

Kampioenschapsrecord: 0.27.72 Ron Dekker, de IJsel (Dordrecht 1993)

NR: 0.27.40 Ron Dekker, de IJsel 22.03.1994 Sheffield

NR Jeugd: 0.28.89 Lennart Stekelenburg, MNC 20.06.2004 Emmen

NR Junioren: 0.29.21 Lennart Stekelenburg, Numansdorp 23.06.2002 Emmen

BJP 16 jaar (1989): 0.29.20 Lennart Stekelenburg, MNC 22.12.2002 Eindhoven

BJP 17 jaar (1988): 0.29.24x Lennart Stekelenburg, MNC 02.08.2003 Glasgow

BJP 18 jaar (1987): 0.28.13 Lennart Stekelenburg, MNC 19.12.2004 Drachten

Alle favorieten doen mee op de 50 meter sprint. In ieder geval behoort de kampioen van 2004, Lennart Stekelenburg tot de favorieten (0.27.77 in Triëst). In de persoon van Robin van Aggele (0.27.90) heeft hij echter een zeer geduchte tegenstander.

Ranglijst 2005

Jeugd

0.30.39* Rutger Sloof 88 DWK-XCESS

0.30.43 Edward Buitenwerf 89 DZ&PC

0.30.75* Jurjen Pater 88 Scheldestroom

0.31.11 Tom Odding 89 TriVia

0.31.16 Jaap v.d.Vegte 88 DZ&PC

0.31.17 Remco Peerdeman 89 Hoorn-Aurik

0.31.20 Niels van Eck 89 Hoogeveen

0.31.22* Erik Talma 89 TriVia

0.31.39* Diederik Smit 88 Hoorn-Aurik

0.31.54* Sebastian Bakker 88 Zignea

0.31.55* Erik Vijverberg 88 SG Westland

Allemaal: (NK-limiet: 0.30.60)

0.27.77 Lennart Stekelenburg 86 MNC/TWN

0.27.90 Robin van Aggele 84 Zwemlust/H

0.28.72 Thijs van Valkengoed 83 De Dolfijn

0.29.27* Hanno van Binsbergen 79 DWK-XCESS

0.29.28 Sjaak Oude Ophuis 87 De Dinkel

0.29.32 Jeroen van den Berkt 18 PSV

0.29.42 Niels van der Hoek 83 MNC/TWN

0.29.50 Rudy Ted de Haan 84 Aquaflippers

0.29.51 Mans Broekgaarden 85 DWK-XCESS

0.29.69 Stephan van Rooden 84 PSV/NZE

0.29.70* Gijs Damen 79 PSV/NZE

Kampioen 2004



Lennart Stekelenburg

Kampioenen vanaf 1993

1993 0.27.72 Ron Dekker, de IJsel

1999x0.28.90 Marcel Wouda, PSV

2000 0.28.69 Guido Jansen, AZ&PC

2001 0.28.99 Guido Jansen, AZ&PC

2002 0.28.17 Ron Dekker, de IJsel

2003x0.29.53 Thijs van Valkengoed, de Dolfijn

2004 0.28.13 Lennart Stekelenburg, MNC/TWN

WK-richttijd Shanghai: 0.27.65

Eeuwige ranglijst 50 meter schoolslag

0.27.40 Ron Dekker, de IJsel (1994)

0.27.77 Lennart Stekelenburg, MNC Dordrecht (2005 EK Triëst)

0.27.90 Robin van Aggele, Zwemlust/den Hommel (2005 GPS Dordrecht)

0.28.14 Marcel Wouda, PSV (1997)
0.28.29 Benno Kuipers, DWK (1998)
0.28.42 Jeroen van den Berkt, PSV (2004 NK Sprint Emmen)
0.28.52 Thijs van Valkengoed, de Dolfijn (2004 NK Drachten)
0.28.53 Casper van Dam, AZ&PC (1996)
0.28.55 Michael van Rijn, DAW (1995)
0.28.69 Guido Jansen, AZ&PC (2000)

50 m.schoolslag meisjes/dames

Kampioenschapsrecord 0.31.72 Madelon Baans, de Kempvis (Eindhoven 2002)

NR: 0.31.23 Moniek Nijhuis, OZ&PC 11.12.2003 Dublin

NR Jeugd: 0.31.23 Moniek Nijhuis, OZ&PC 11.12.2003 Dublin

NR Junioren: 0.33.38 Moniek Nijhuis, OZ&PC 22.06.2002 Emmen

BJP 14 jaar (1991): 0.32.30 Moniek Nijhuis, OZ&PC(1988) 22.12.2002 Eindhoven

BJP 15 jaar (1990): 0.31.28 Moniek Nijhuis, OZ&PC (1988) 13.12.2003 Dublin

BJP 16 jaar (1989): 0.31.69 Moniek Nijhuis, OZ&PC (1988) 19.12.2004 Drachten

BJP 17 jaar (1988): 0.31.52 Moniek Nijhuis, OZ&PC (1988) 09.12.2005 Riesa

BJP 18 jaar (1987): 0.32.40x Ilse Kikkert, DSZ/Hoogwerf (1981) 29.07.1999 Istanbul

Madelon Baans en Moniek Nijhuis zijn de voornaamste kandidaten voor het kampioenschap op de schoolslagsprint. Nieuwe talenten hebben zich nog niet gemeld.

Ranglijst 2005

Jeugd

0.33.26* Eline Boers 91 De Columbiaan
0.33.95 Elke Vens 90 De Dolfijn
0.34.31 Anouk Elzerman 90 De Dolfijn
0.34.40* Eveline Rödel 90 De Dinkel Denekamp
0.34.51* Tessa Brouwer 91 Alliance DH
0.35.08 Daphne Roubos 90 Noordwijkerhout
0.35.18* Paula van der Werff 91 LZ 1886
0.35.31 Lisa Nijland 91 De Whee
0.35.35* Jacyntha Plat 90 't Tolhekke
0.35.38 Valerie Hemesath 91 PSV
0.35.39 Sharaya Diphooorn 91 Hoogeveen

Allemaal: (NK-limiet: 0.34.60)

0.31.52 Moniek Nijhuis 88 OZ&PC
0.31.68 Madelon Baans 77 De Kempvis
0.32.59 Melanie ten Brink 81 XLence Swimteam
0.32.88 Margriet Zwanenburg 86 DZ&PC
0.33.03 Jolijn van Valkengoed 81 De Dolfijn
0.33.26* Eline Boers 91 De Columbiaan
0.33.27 Ellen van der Velde 82 Scheldestroom
0.33.27 Hinkelien Schreuder 84 PSV/NZE
0.33.78 Ryan Verplanke 77 De Scheldestroom
0.33.84* Marcia Gaspersz 89 SG ZC Ooievaar



Moniek Nijhuis

Kampioenen vanaf 1993

1993 0.33.08 Kira Bulten, de Steur
1999x 0.33.12 Madelon Baans, PSV
2000 0.31.96 Paula Boot, DZ&PC
2001 0.32.50 Nienke Valen, AZ&PC
2002 0.31.72 Madelon Baans, de Kempvis
2003x 0.32.45 Moniek Nijhuis, OZ&PC
2004 0.31.69 Moniek Nijhuis, OZ&PC

Kampioen 2004

WK-richttijd Shanghai: 0.31.60

Eeuwige ranglijst 50 m. schoolslag (23 januari 2005)

0.31.23 Moniek Nijhuis, OZ&PC (2003 EK korte baan Dublin)
0.31.41 Madelon Baans, de Kempvis (2004 ISF Aken)
0.31.93 Nienke Valen, AZ&PC (1998)

0.31.96 Paula Boot, DZ&PC (2000)
0.32.07 Linda Moes, Eemsrobben (1988)
0.32.17 Miranda Bosma, PSV (2002)
0.32.33 Melanie ten Brink, XLence Swimteam (2004)
0.32.37 Marianne Muis, AZ&PC (1996)
0.32.40x Ilse Kikkert, DSZ/Hoogwerf (1999)
0.32.40 Hester Broekhuizen, DWK (1999)

4x100 m.wisselslag estafette heren

Kampioenschapsrecord: 3.34.78 PSV (Zwering, De Wildt, Keizer, Van den Hoogenband) (Eindhoven 2004)
NR: 3.34.78) PSV (Klaas-Erik Zwering, Martin de Wildt, Joris Keizer, Pieter van den Hoogenband) 22.12.2002
Sydney

Ranglijst 2005

3.47.32* De Dolfijn
3.47.62 PSV
3.50.15x DWK-XCESS
3.54.67x* MNC
3.57.29* LZ 1886
3.57.57* RZ
3.58.95* DAW Finenzo
3.59.51* DZ&PC
3.59.56* De Kempvis
4.00.59* WVZ

Kampioenen vanaf 1994

1994 3.44.36 PSV
1995 3.41.10 PSV
1996 3.46.17 DWK
1997x3.49.62 PSV
1998 3.43.60 DWK
1999x3.42.08 PSV
2000 3.42.23 DWK-XCESS
2001 3.43.93 DWK-XCESS
2002 3.34.78 PSV
2003x3.52.12 DWK-XCESS
2004 3.44.90 DWK-XCESS

4x200 m.vrije slag estafette dames

Kampioenschapsrecord: 8.07.16 AZ&PC (Patricia Stokkers, Marianne en Mildred Muis, Karin Brienesse)
(Drachten 1992)
NR: 8.07.16 AZ&PC (Patricia Stokkers, Marianne en Mildred Muis, Karin Brienesse) 14.02.1992 Drachten

Ranglijst 2005

8.25.11x De Dolfijn
8.38.09x DWK-XCESS
8.51.92x TriVia
9.03.35x DWK-XCESS II
9.06.21* LZ 1886
9.06.83x De Dolfijn II
9.08.13x OZ&PC
9.08.21x RZC
9.10.28 De Columbiaan j.
9.10.49x SG Hellas/Glana/KZ
9.11.26* SG ZC Ooievaar

Kampioenen vanaf 1995

1995 8.20.90 PSV

1996 8.27.36 VZC VI.

1997x8.47.75 DWK

1998 8.24.00 AZ&PC

1999x8.32.18 PSV

2000 8.20.01 AZ&PC

2001 8.22.24 AZ&PC

2002 8.09.57 AZ&PC

2003x8.47.81 DWK-XCESS

2004 8.13.62 De Dolfijn