

### Tijdschema sessienr. 1 - ONMK 2009 sessie 1

08.05.2009 - 12:30

Inzwemmen: 12:00 tot 12:25

Juryvergadering: 11:45

12:30	1.	400m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:25	3 Series
12:55	2.	400m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:32	4 Series
13:27		Pauze				0:15	
13:42	3.	1500m vrije slag	Dames	series	Masters Open	1:51	4 Series
15:33		Pauze				0:15	
15:48	4.	1500m vrije slag	Heren	series	Masters Open	2:28	6 Series
18:16	5.	200m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:19	4 Series
18:35	6.	200m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:23	5 Series

18:58 Einde sessie Totale duur 6:28

### Tijdschema sessienr. 2 - ONMK 2009 sessie 2

09.05.2009 - 8:30

Inzwemmen: 7:30 tot 8:25

Juryvergadering: 7:45

8:30	8.	400m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:49	7 Series
9:19	9.	400m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:57	7 Series
10:16		Pauze				0:10	
10:26	10.	200m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:32	7 Series
10:58	11.	200m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:26	5 Series
11:24	12.	100m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:15	6 Series
11:39	13.	100m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:16	6 Series
11:55	14.	4 x 50m vrije slag	Gemengd	series	Masters Open	0:11	3 Series

12:06 Einde sessie Totale duur 3:36

### Tijdschema sessienr. 3 - ONMK 2009 sessie 3

09.05.2009 - 13:30

Inzwemmen: 13:00 tot 13:25

Juryvergadering: 12:45

13:30	16.	800m vrije slag	Heren	series	Masters Open	1:47	8 Series
15:17	17.	200m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:42	10 Series

15:59 Einde sessie Totale duur 2:29

### Tijdschema sessienr. 4 - ONMK 2009 sessie 4

09.05.2009 - 16:45

Inzwemmen: 16:15 tot 16:40

Juryvergadering: 16:00

16:45	18.	50m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:25	16 Series
17:10	19.	50m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:23	14 Series
17:33	20.	200m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:16	4 Series
17:49	21.	200m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:15	3 Series
18:04	22.	50m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:22	13 Series
18:26	23.	50m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:20	11 Series
18:46		Pauze				0:10	
18:56	24.	4 x 50m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:07	2 Series
19:03	25.	4 x 50m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:07	2 Series

19:10 Einde sessie Totale duur 2:35

19:30 Masterbuffet

### Tijdschema sessienr. 5 - ONMK 2009 sessie 5

10.05.2009 - 8:30

Inzwemmen: 7:30 tot 8:25

Juryvergadering: 7:45

8:30	27.	800m vrije slag	Dames	series	Masters Open	1:13	5 Series
9:43	28.	200m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:32	8 Series
10:15		Pauze				0:15	
10:30	29.	100m schoolslag	Dames	series	Masters Open	0:20	7 Series
10:50	30.	100m schoolslag	Heren	series	Masters Open	0:24	9 Series
11:14	31.	100m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:14	6 Series
11:28	32.	100m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:12	5 Series
11:40		Einde sessie			Totale duur	3:10	

### Tijdschema sessienr. 6 - ONMK 2009 sessie 6

10.05.2009 - 13:30

Inzwemmen: 13:00 tot 13:25

Juryvergadering: 12:45

13:30	33.	50m vlinderslag	Dames	series	Masters Open	0:18	11 Series
13:48	34.	50m vlinderslag	Heren	series	Masters Open	0:18	11 Series
14:06	35.	4 x 50m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:08	2 Series
14:14	36.	4 x 50m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:07	2 Series
14:21	37.	200m wisselslag	Dames	series	Masters Open	0:26	6 Series
14:47	38.	200m wisselslag	Heren	series	Masters Open	0:28	7 Series
15:15	39.	50m rugslag	Dames	series	Masters Open	0:14	8 Series
15:29	40.	50m rugslag	Heren	series	Masters Open	0:12	7 Series
15:41		Pauze				0:10	
15:51	42.	4 x 50m wisselslag	Gemengd	series	Masters Open	0:07	2 Series
15:58	43.	100m vrije slag	Dames	series	Masters Open	0:27	11 Series
16:25	44.	100m vrije slag	Heren	series	Masters Open	0:30	14 Series
16:55		Integratie estafette 8 x 50 m. vrije slag gemengd (4 dames + 4 heren)					
16:55		Einde sessie			Totale duur	3:25	
17:00		Einde kampioenschap					